



Gandarela

Pumares

O Prexego

Fradegas

Gândara

Deseiro de Arriba

Quián

A Xevide

Monte do Vilar

Figueiroa

Santa Marta

Deseiro de Abaixo

Cruz de Neveiro

A Costa

Couto do

Busaco

Couto do Deseiro

Marcos de Quián

O Ardilleiro Grande

Penagallada

Señaris

O Cruceiro

As Cruces

O Ardilleiro Pequeno

Muño da Romeiro

Muño de Luchana

Troitoamil

Vetelos

Sobre o Pico

Mazaeira Boa

Texo

A Picota

Rubial

Volta do Pico

A Serradura

Penalagaría

Lestedo

Capela de San Sebastiao

Pico Sagro 533

A Igrexa

(San Lourenzo)

Carballeira de Granxa

Braña

A Ferreira

Carballeira de Ramil

Cusaca

Ardaris

Cachosenande

Capela de San Sebastiao

Carballeira de Granxa

Rebore

A Chanca

Ramil

Lestedo (Santa Maria)

O Salgueiral

O Retorno

Penas Pardas

Couto de Granxa

A Freiria

Capela de Nosa Señora de Lourdes

O Castelo

Couta da Forca

Llanos de Serra

Pendas

Carballo Grande

Vilar

Milleiros

A Fonte

A Costina

Muños da Serra

600 m

1:17085